

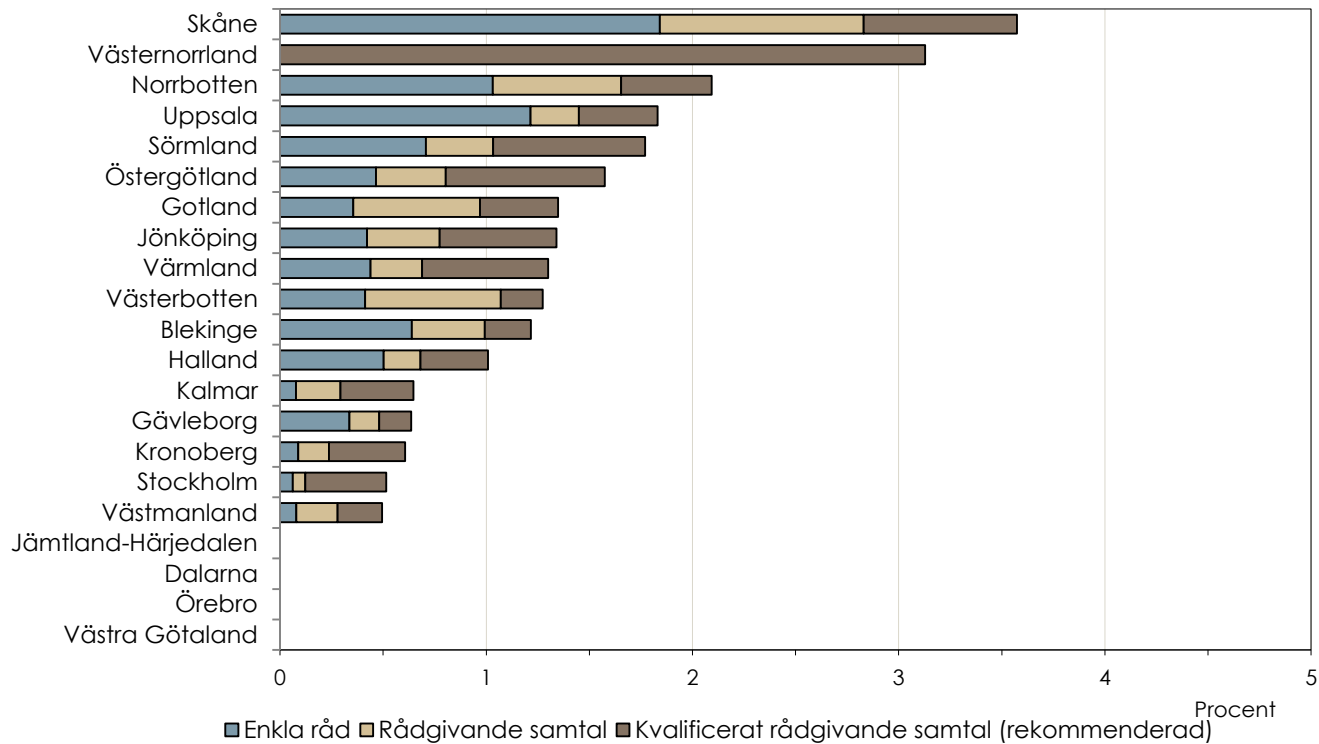
# Aktuellt om implementering av Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

Irene Nilsson Carlsson

2016-11-25



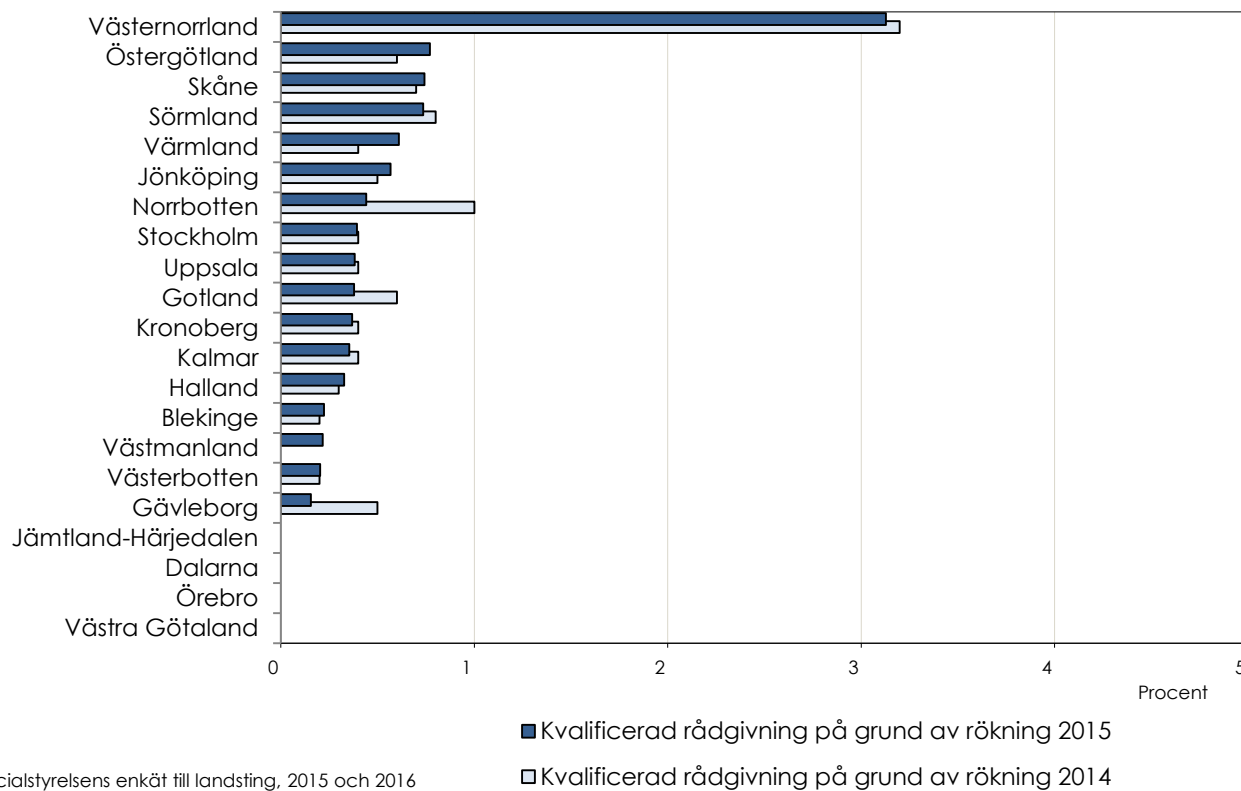
# Patienter i primärvården som fått stöd till rökavvänjning 2015



Bildtext

Källa: Socialstyrelsens enkät till landsting, 2016.

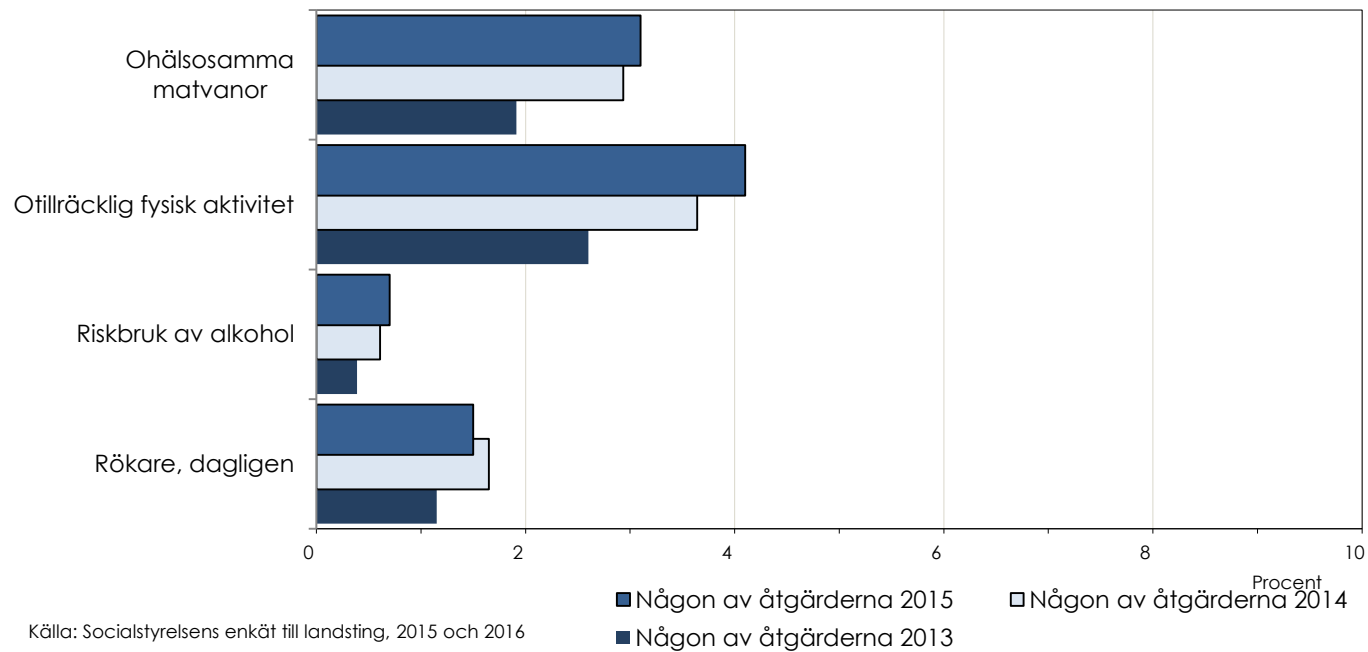
# Kvalificerat rådgivande samtal 2014 och 2015



Källa: Socialstyrelsens enkät till landsting, 2015 och 2016

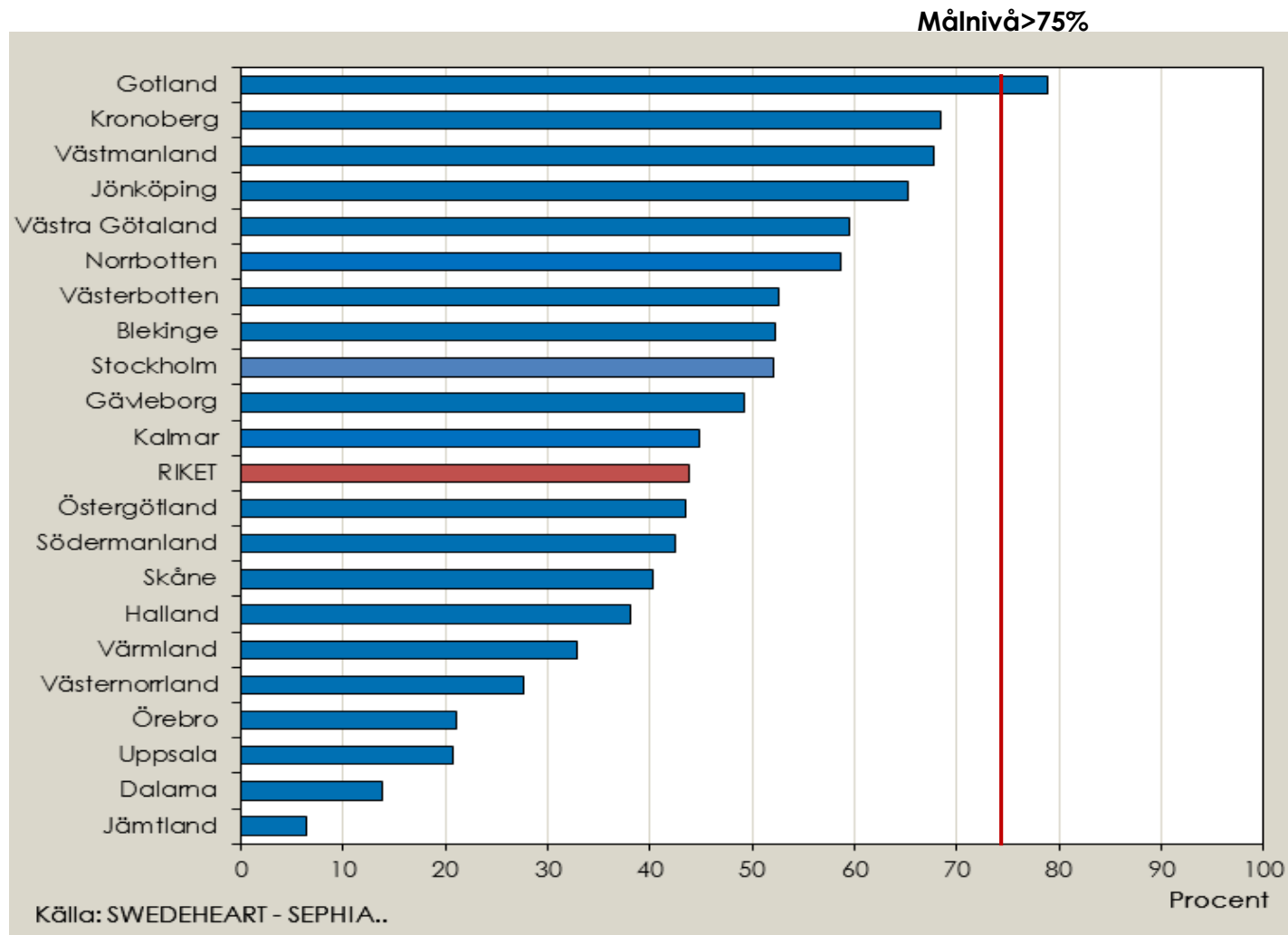
Bildtext

# Stöd till patienter med någon ohälsosam levnadsvana



# Patienter som slutat röka 12-14 månader efter hjärtinfarkt

Avser patienter under 75 år



*Rökning är så allvarligt  
för hälsan att de bästa  
metoderna bör användas  
för att stödja människor  
att sluta röka*



# Några av Socialstyrelsens rekommendationer för vuxna rökare

- Kvalificerat rådgivande samtal, enskilt eller i grupp, prio 2
- Proaktiv telefonrådgivning, prio 3
- Rådgivande samtal med särskild uppföljning, prio 3
- Kvalificerat rådgivande samtal med tillägg av nikotinläkemedel, prio 4
- Kvalificerat rådgivande samtal med tillägg av Vareniklin, prio 5

# Socialstyrelsens rekommendationer vid särskilda tillstånd

- Gravida – Rådgivande samtal, prio 1
- Ammande – Kvalificerat rådgivande samtal, prio 1
- Inför operation – Kvalificerat rådgivande samtal, prio 1
- Vid särskilda hälsoproblem – Kvalificerat rådgivande samtal, prio 1



*De bästa metoderna är  
bara bäst om de  
används*

**Enkla råd  
om att sluta med tobak**



En snabbguide om hur hälso- och sjukvårdens personal kan stödja patienter att sluta med tobak

Se filmen på  
[www.socialstyrelsen.se/enkla-rad-om-tobak](http://www.socialstyrelsen.se/enkla-rad-om-tobak)

 Socialstyrelsen

# Några fortsatta utvecklingsbehov

- Tydligt ledarskap för bättre hälsa
- Utveckla vårdprocesser där stöd till hälsosamma levnadsvanor ingår
- Ta fram data för uppföljning och förbättringsarbeten
- Samverkan och kontinuitet
- Ge uppdrag till alla duktiga tobaksavvänjare

**Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**