

Bästa möjliga patientsäkerhet för alla vid operation är en självklarhet. Det innebär att hälsotillståndet ska vara optimalt inför en operation. Blodtryck, lungfunktion och hjärtfunktion ska vara bra. Av lika stor vikt är att patienten är rökfri 8 veckor före och 8 veckor efter operationen. En bonus är om patienten slutar röka helt.

#### **Mer information**

Carina Hammarberg, 0620-190 00, [carina.hammarberg@lvn.se](mailto:carina.hammarberg@lvn.se)

Iwona Jacobsson, 0620-194 55, 070-58 68 555,

[iwona.jacobsson@lvn.se](mailto:iwona.jacobsson@lvn.se)



## **Rökstopp i samband med operation halverar risken för vårdskador**

**Kravet på att patienten är rökfri i samband med operation  
införs på Sollefteå sjukhus den 1 februari 2012**

## Värdet av att slippa tobak

Rökare löper större risk än andra för komplikationer i samband med operationer. Oftast är det sårinfektioner och försenad sårsläkning som kan tvinga patienten till antibiotika behandling, förlängd sjukhusvård och längre sjukskrivning.

## Dansk studie

Rökstopp i samband med operation

- Sårinfektioner minskade från 31 till 5 %
- Hjärt-kärilkomplikationer minskade från 10 till 0 %
- Lunginflammationer minskade
- Blodproppar i ben och lungor minskade
- Risken för ny operation minskade från 15 till 4 %
- Den totala vårdtiden minskade med 2 dagar

Mer information: [www.enrokfrioperation.se](http://www.enrokfrioperation.se)



## Policy:

*Vid all planerad elektiv kirurgi gäller:*

- Rökfri 8 veckor före operation, rökfri 8 veckor efter operation
- När patienten varit rökfri i en vecka uppmanas patienten att ringa till operationsplaneraren på sin klinik för att bli uppsatt på en väntelista (se patientinformation inför planerad operation resp. akut operation)

*Vid akut operation eller t ex canceroperation önskemål om postoperativ rökfrihet 8 veckor efter ingreppet*

## Vad göra?

- Ge patienten patientinformation om kravet på rökfrihet i samband med operation och broschyren ”Fri från tobak i samband med operation”
- Rekommendera Sluta-Röka-Linjen 020-84 00 00, [www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org) eller tobaksavvänjaren på vårdcentralen
- Rökning – diagnosnummer F 172
- Anmälande läkare skriver ”Rökare” i planeringsanmärkningen (Orbit) till operationsplaneraren