



Hässelholms
kommun

**TOBACCO RÖKFRITT
ENDGAME SVERIGE
2025**



Psykologer mot Tobak
Socionomer & Folkhälsovetare

Information på främmande språk om tobak och tobaksavvänjning på... www.psykologermottobak.org

Allmänt om tobak

- **Affisch om gifter i cigaretter** på engelska, somaliska, persiska och arabiska kan laddas ner.
- Från Smart ungdom kan en **folder om olika aspekter av tobaksfrågan för ungdomar** på svenska, engelska, arabiska & romani beställas.
- En **film som visar fyra olika scener som har med rökning att göra**, på arabiska och på somaliska, kan beställas från Folkhälso- byrån i Västerås. Det finns även ett bildspel med text och en affisch om tobaksskador går att beställa för användning när man talar om tobak med människor från andra kulturer.
- **Information om rökfritt sjukhusområde** på engelska, bosniska-kroatiska-serbiska, franska, somaliska, tigrinja, arabiska och farsi från Region Östergötland kan laddas ner.



Sluta-röka-råd

- **Vykort och affisch "6 steg till ett rökfritt liv"** från Psykologer mot Tobak kan laddas ner eller beställas på engelska, arabiska, farsi/persiska, somaliska, tigrini, dari. På baksidan av kortet/affischen finns motsvarande svenska text.
- **Foldern "Vägen till ett rökfritt liv"** från Landstinget Jönköping med en sammanfattning av de viktigaste råden om att sluta röka kan laddas ner på svenska, albanska, arabiska, engelska, dari, pashto, persiska, serbiska och sorani.
- **Sluta-röka-linjens broschyrer med sluta-röka-råd** på spanska, engelska, arabiska, persiska, ryska, somaliska och turkiska kan laddas ner.



Vattenpipa

- En film om hälsorisker med vattenpipa på syrianska respektive arabiska från Södertälje kommun, ABF och Länsstyrelsen Stockholm finns på YouTube.
- En informationsbroschyr om vattenpipa på arabiska från Folkhälsomyndigheten kan laddas ner.
- Information om vattenpipa från Landstinget Jönköping på engelska och somaliska kan laddas ner.
- Tre olika informationskort om vattenpipa för ungdomar på svenska, engelska, arabiska och romani kan beställas från Smart Ungdom.



Snus

- Smart Ungdom har en informationsfolder för ungdomar om snus på svenska, engelska, norska och finska, som kan beställas.

Passiv rökning

- En folder "Tobaksfria barn" med information till föräldrar om passiv rökning från Landstinget Jönköping kan laddas ner på svenska, albanska, arabiska, bosniska, engelska, kantonesiska (kinesiska), serbiska, somaliska, spanska och vietnamesiska.
- Det går även att ladda ner ett frågeformulär om passiv rökning i hemmet för samtal med föräldrar, på nio olika språk, utvecklat av Landstinget Jönköping.



Rökfri Ramadan

- Foldern "Må bra under Ramadan" från Region Örebro kan laddas ner på svenska, arabiska och somaliska.

Informationen uppdaterad 2017-03-01

Har du frågor kring tobak, nikotin och rökning, avvänjningsmetoder, rökfri arbetstid, rökfri skolgård, tobaksfri skoltid, statistik, TobaccoEndgame (Rökfritt Sverige2025), tobakskonventionen eller behöver stöd i annat rörande tobak så hör gärna av dig till:

Vidar Albinsson

Folkhälsostrateg

Kommunledningskontoret

vidar.albinsson@hassleholm.se

Tel. 0451-268181/0709-818181