

عقاقير طبية للتوقف عن التدخين لا تتطلب وصفة طبية من الطبيب لكي يتم صرفها.

المنتج	الجرعة	عام
لاصقة النيكوتين تساعد لمدة ٢٤/١٦ ساعة. تستخدم عادة لمدة ٢-٣ أشهر مع تخفيض الجرعة. قد تسبب تهيج في الجلد.		
لاصقة النيكوتين لاصقة النيكوتين لمدة 16 ساعة - 19 ملغم، 15 ملغم، 25 ملغم لاصقة النيكوتين لمدة 24 ساعة - 7 ملغم، 14 ملغم، 21 ملغم	أقل من 20 سيجارة في اليوم - يُرجى البدء بـ 15 ملغم أو 14 ملغم 20 سيجارة أو أكثر في اليوم - يُرجى البدء بـ 25 ملغم أو 21 ملغم	قم بتغيير اللاصقة كل يوم وضعها بمكان جديد على الجسم لتجنب تهيج الجلد. يُرجى استخدام نفس تركيز النيكوتين لمدة شهر واحد ثم القيام بعد ذلك بتخفيض الجرعة من خلال وضع لاصقة أخرى ذات تركيز نيكوتين أقل. يُمكن استخدام اللاصقة في نفس الوقت الذي يتم فيه استخدام مستحضرات النيكوتين التي يتم أخذها عن طريق الفم، انظر أدناه.
تقدم مستحضرات النيكوتين التي يتم تناولها عن طريق الفم راحة سريعة. تستخدم عادة لمدة ٣ أشهر. قد تسبب تهيج في الفم والحلق.		
علكة النيكوتين 1,5 ملغم، 2 ملغم، 3 ملغم، 4 ملغم	أقل من 20 سيجارة في اليوم - 1,5 أو 2 ملغم 20 سيجارة أو أكثر في اليوم - 3 ملغم أو 4 ملغم الجرعة: 8 - 12 قطعة علكة في اليوم	إن تقنية المضغ الصحيحة مهمة. ينبغي أن يتم مضغها ببطء مع فترات للراحة من المضغ لتجنب الحازوقة. والام المعدة.
قرص النيكوتين الذي يتم وضعه تحت اللسان 2 ملغم	أقل من 20 سيجارة في اليوم - خذ قرص واحد (1) في المرة 20 سيجارة أو أكثر في اليوم - خذ قرصين (2) في المرة الجرعة: 8 - 12 قرص في اليوم	ينبغي أن يذوب ببطء تحت اللسان، وألا يتم بلعه أو مضغه.
قرص النيكوتين الذي يتم مصه ١ ملغم، ٢ ملغم، ٤ ملغم	أقل من 20 سيجارة في اليوم - 1 ملغم أو 2 ملغم 20 سيجارة أو أكثر في اليوم - 2 ملغم أو 4 ملغم الجرعة: 8 - 12 قرص في اليوم	إن تقنية المص الصحيحة مهمة. ينبغي أن يتم وضع القرص في الفم بين كل فترة وأخرى.
جهاز استنشاق النيكوتين ١٠ ملغم	الجرعة: 12 - 4 سدادات ملء في اليوم.	يتم ملء جهاز الاستنشاق بجرع بسدادات الملء الخاصة بالنيكوتين. يُمكن استخدام سدادات الملء عدة مرات. يقلل من الشعور بفقدان ما اعتدت مسكه في يدك ويخفف من الحاجة إلى الشفط.
رذاذ النيكوتين لتجفيف الفم ١ ملغم	الجرعة: 12 - 8 رشعة (ضغطة على أداة رذاذ النيكوتين) في اليوم.	يتم الرش (الضغط على أداة رذاذ النيكوتين) 2 - 1 مرة، بين الخدين والأسنان.
مسحوق تجفيف الفم ٢ ملغم، ٤ ملغم	كمتز 20 سكرت در روز - 2 ميلي غرام 20 سكرت يا بيشر از آن در روز - 4 ميلي غرام مقدار مصرف: 12 تا 8 كيسه در روز	يتم وضع الكيس تحت الشفة العلوية لمدة 30 دقيقة.

عقاقير طبية للتوقف عن التدخين تتطلب وصفة طبية من الطبيب لكي يتم صرفها.

إن عقار Zyban (بوبروبيون) و عقار Champix (فارينكلين) هما دوائين خاليتين من النيكوتين يتم كتابتهما لك بواسطة الطبيب. تقوم تلك الأدوية بمعالجة خلال التوازن المؤقت في المخ الذي يمكن أن يحدث عندما يتوقف الشخص عن التدخين. تستمر فترة العلاج بعقار Zyban لمدة 7 - 9 أسابيع، بينما تستمر فترة العلاج بعقار Champix لمدة 12 أسبوع. يبدأ الشخص بأخذ العقار بينما لا يزال مستمرًا في التدخين مع تحديد يوم للتوقف عن التدخين في غضون أسبوعين (2). وفي غضون تلك الفترة يصل الدواء إلى نسبة تركيز فعالة في جسم الشخص وتخفض لديه الرغبة في التدخين. قد يسبب Zyban مشاكل جفاف الفم وصعوبات النوم. قد يسبب Champix الشعور بالغثيان وأحلام واضحة.

Receptfria läkemedel för rökavvänjning

PRODUKT	DOSERING	ALLMÄNT
NIKOTINPLÅSTER HJÄLPER UNDER 16/24 TIMMAR. ANVÄNDS VANLIGEN I 2-3 MÅNADER MED NEDTRAPPNING. KAN IRRITERA HUDEN.		
Nikotinplåster 16 timmarsplåster: 10 mg, 15 mg, 25 mg 24 timmarsplåster: 7 mg, 14 mg, 21 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: starta med 15 mg eller 14 mg 20 cigaretter eller fler per dag: starta med 25 mg eller 21 mg	Byt plåstret varje dag och placera det på ett nytt ställe på kroppen för att undvika hudirritation. Använd samma nikotinstyrka i en månad och trappa sedan ner till ett plåster med lägre styrka. Plåster kan användas samtidigt med orala nikotinpreparat, se nedan.
DE ORALA NIKOTINPREPARATEN GER SNABB LINDRING. ANVÄNDS VANLIGEN I 3 MÅNADER. KAN GE IRRITATION I MUN OCH HALS.		
Nikotintuggummi 1,5 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 1,5 mg eller 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 3 mg eller 4 mg Dosering: 8-12 tuggummin per dygn	Viktigt med rätt tuggteknik. Skall tuggas långsamt med pauser i tuggandet för att undvika hicka och magbesvär.
Nikotinsublingualtablett 2 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: ta 1 tablett per gång 20 cigaretter eller fler per dag: ta 2 tabletter per gång Dosering: 8-12 tabletter per dygn	Ska smälta långsamt under tungan, inte sväljas eller tuggas.
Nikotinsugtablett 1 mg, 2 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 1 mg eller 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 2 mg eller 4 mg Dosering: 8-12 tabletter per dygn	Viktigt med rätt sugteknik. Tabletten ska vila i munnen mellan varven.
Nikotininhalator 10 mg	Dosering: 4-12 pluggar per dygn	Inhalatorn laddas med nikotinpluggar. Varje plugg kan användas flera gånger. Minskar saknaden av att hålla något i handen och lindrar sugbehovet.
Nikotinmunhålespray 1 mg	Dosering: 8-12 sprayningar per dag	Sprayas 1-2 gånger mellan kinden och tänderna.
Munhålepulver 2 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 4 mg Dosering: 8-12 påsar per dag	Påsen läggs under överläppen i 30 minuter.

Receptbelagda läkemedel för rökavvänjning

Zyban (bupropion) och Champix (vareniklin) är två nikotinfria läkemedel som skrivs ut av läkare. De motverkar den tillfälliga obalansen i hjärnans belöningssystem som kan uppstå när man slutar röka. Behandlingstiden är 7-9 veckor för Zyban och 12 veckor för Champix. Man börjar ta medicinen medan man röker och sätter ett rökstopp under vecka 2. Då har medicinen uppnått verksam koncentration och lusten att röka har minskat. Zyban kan ge muntorrhet och sömnsvårigheter. Champix kan orsaka illamående och livliga drömmar.