

Лекарственные препараты без рецепта для лечения никотиновой зависимости

ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА	ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ДЕЙСТВИЕ НИКОТИНОВОГО ПЛАСТЫРЯ ДЛИТСЯ 16/24 ЧАСА. ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 2–3 МЕСЯЦЕВ С ПОСТЕПЕННЫМ УМЕНЬШЕНИЕМ ДОЗЫ. МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ КОЖИ.		
Никотиновый пластырь 10 мг, 15 мг, 25 мг Пластырь с 24-часовым действием: 7 мг, 14 мг, 21 мг	Менее 20 сигарет в день: начните с 15 мг или 14 мг 20 или более сигарет в день: начните с 25 мг или 21 мг	Меняйте пластырь ежедневно; каждый раз меняйте место размещения пластыря для того, чтобы избежать раздражения кожи. Используйте пластыри с одной и той же дозировкой никотина в течение одного месяца, после чего переходите к пластырям с более низкой дозировкой. Пластыри можно использовать одновременно с никотиновыми препаратами для перорального применения, читайте ниже.
НИКОТИНОВЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ДАЮТ БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ. ОБЫЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ – 3 МЕСЯЦА. МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗДРАЖЕНИЮ ВО РТУ И ГОРЛЕ.		
Никотиновая жевательная резинка 1,5 мг, 2 мг, 3 мг, 4 мг	Менее 20 сигарет в день: 1,5 мг или 2 мг 20 или более сигарет в день: 3 мг или 4 мг Дозировка: 8–12 жевательных резинок в сутки	Важно использовать правильную технику жевания. Жевать нужно медленно, с паузами в жевании для того, чтобы избежать возникновения икоты и нарушения функции кишечника.
Подъязычные никотиновые таблетки 2 мг	Менее 20 сигарет в день: принимайте по 1 таблетке за раз 20 или более сигарет в день: принимайте по 2 таблетки за раз Дозировка: 8–12 таблеток в сутки	Таблетка должна медленно раствориться под языком, глотать или жевать ее не нужно.
Никотиновые таблетки для рассасывания 1 мг, 2 мг, 4 мг	Менее 20 сигарет в день: 1 мг или 2 мг 20 или более сигарет в день: 2 мг или 4 мг Дозировка: 8–12 таблеток в сутки	Важно использовать правильную технику рассасывания таблеток. Периодически оставляйте таблетку неподвижной во рту.
Никотиновый ингалятор 10 мг	Дозировка: 4–12 картриджей в сутки	В ингалятор заряжаются никотиновые картриджи. Каждый картридж может использоваться несколько раз. Картридж заменяет сигарету в руках и ослабляет необходимость всасывать дым.
Спрей с никотином для ротовой полости 1 мг	Дозировка: 8–12 доз спрея в день	Впрыскивать 1–2 раза между зубами и щекой.
Порошок для ротовой полости 2 мг, 4 мг	Менее 20 сигарет в день: 2 мг 20 или более сигарет в день: 4 мг Дозировка: 8–12 пакетиков в день	Пакетик помещается под верхней губой не более чем на 30 минут.

Лекарственные препараты по рецепту для лечения никотиновой зависимости

Зибан (бупропион) и Чампикс (варениклин) – два препарата без содержания никотина, которые продаются по рецепту. Препараты предотвращают временный дисбаланс в системе поощрения головного мозга, который может возникнуть вследствие прекращения курения. Длительность лечения составляет 7–9 недель для препарата Зибан и 12 недель для препарата Чампикс. Лекарство начинают принимать еще во время периода курения, и прекращают курение на второй неделе. К этому моменту концентрация препарата достигает рабочего уровня и желание курить уменьшается. Зибан может вызвать сухость во рту и расстройство сна. Чампикс может вызвать тошноту и необычные сновидения.

Receptfria läkemedel för rökavvänjning

PRODUKT	DOSERING	ALLMÄNT
NIKOTINPLÅSTER HJÄLPER UNDER 16/24 TIMMAR. ANVÄNDS VANLIGEN I 2-3 MÅNADER MED NEDTRAPPNING. KAN IRRITERA HUDEN.		
Nikotinplåster 16 timmarsplåster: 10 mg, 15 mg, 25 mg 24 timmarsplåster: 7 mg, 14 mg, 21 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: starta med 15 mg eller 14 mg 20 cigaretter eller fler per dag: starta med 25 mg eller 21 mg	Byt plåstret varje dag och placera det på ett nytt ställe på kroppen för att undvika hudirritation. Använd samma nikotinstyrka i en månad och trappa sedan ner till ett plåster med lägre styrka. Plåster kan användas samtidigt med orala nikotinpreparat, se nedan.
DE ORALA NIKOTINPREPARATEN GER SNABB LINDRING. ANVÄNDS VANLIGEN I 3 MÅNADER. KAN GE IRRITATION I MUN OCH HALS.		
Nikotintuggummi 1,5 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 1,5 mg eller 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 3 mg eller 4 mg Dosering: 8-12 tuggummin per dygn	Viktigt med rätt tuggteknik. Skall tuggas långsamt med pauser i tuggandet för att undvika hicka och magbesvär.
Nikotinsublingualtablett 2 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: ta 1 tablett per gång 20 cigaretter eller fler per dag: ta 2 tabletter per gång Dosering: 8-12 tabletter per dygn	Ska smälta långsamt under tungan, inte sväljas eller tuggas.
Nikotinsugtablett 1 mg, 2 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 1 mg eller 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 2 mg eller 4 mg Dosering: 8-12 tabletter per dygn	Viktigt med rätt sugteknik. Tabletten ska vila i munnen mellan varven.
Nikotininhalator 10 mg	Dosering: 4-12 pluggar per dygn	Inhalatorn laddas med nikotinpluggar. Varje plugg kan användas flera gånger. Minskar saknaden av att hålla något i handen och lindrar sugbehovet.
Nikotinmunhålespray 1 mg	Dosering: 8-12 sprayningar per dag	Sprayas 1-2 gånger mellan kinden och tänderna.
Munhålepulver 2 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 4 mg Dosering: 8-12 påsar per dag	Påsen läggs under överläppen i 30 minuter.

Receptbelagda läkemedel för rökavvänjning

Zyban (bupropion) och Champix (vareniklin) är två nikotinfria läkemedel som skrivs ut av läkare. De motverkar den tillfälliga obalansen i hjärnans belöningssystem som kan uppstå när man slutar röka. Behandlingstiden är 7-9 veckor för Zyban och 12 veckor för Champix. Man börjar ta medicinen medan man röker och sätter ett rökstopp under vecka 2. Då har medicinen uppnått verksamt koncentration och lusten att röka har minskat. Zyban kan ge muntorrhet och sömnsvårigheter. Champix kan orsaka illamående och livliga drömmar.