

Medicamentos no sujetos a receta para dejar de fumar

PRODUCTO	DOSIFICACIÓN	ASPECTOS GENERALES
LOS PARCHES DE NICOTINA TIENEN EFECTO DURANTE 16 O 24 HORAS. SE UTILIZAN GENERALMENTE DURANTE 2-3 MESES CON DISMINUCIÓN. PUEDEN IRRITAR LA PIEL.		
Parches de nicotina Parches de 16 horas: 10 mg, 15 mg, 25 mg Parches de 24 horas: 7 mg, 14 mg, 21 mg	Menos de 20 cigarrillos por día: empezar con 15 mg o 14 mg 20 cigarrillos o más por día: empezar con 25 mg o 21 mg	Cambiar el parche cada día y colocarlo en otra zona del cuerpo para evitar la irritación de la piel. Utilizar la misma dosis de nicotina durante un mes y luego reducir la dosis a un parche con una dosis menor. Los parches se pueden utilizar al mismo tiempo que los preparados de nicotina orales, véase abajo.
LOS PREPARADOS DE NICOTINA ORALES PROPORCIONAN UN RÁPIDO ALIVIO. SE UTILIZAN GENERALMENTE DURANTE 3 MESES. PUEDEN IRRITAR LA BOCA Y LA GARGANTA.		
Chicles de nicotina 1,5 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg	Menos de 20 cigarrillos por día: 1,5 mg o 2 mg 20 cigarrillos o más por día: 3 mg o 4 mg Dosificación: 8-12 chicles cada 24 horas	Es importante usar una técnica de masticación correcta. Masticar lentamente con pausas para evitar el hipo y molestias de estómago.
Comprimido sublingual de nicotina 2 mg	Menos de 20 cigarrillos por día: tomar 1 comprimido por vez 20 cigarrillos o más por día: tomar 2 comprimidos por vez Dosificación: 8-12 comprimidos cada 24 horas	Dejar disolver lentamente debajo de la lengua, no tragar ni masticar.
Comprimido de nicotina para chupar 1 mg, 2 mg, 4 mg	Menos de 20 cigarrillos por día: 1 mg o 2 mg 20 cigarrillos o más por día: 2 mg o 4 mg Dosificación: 8-12 comprimidos cada 24 horas	Es importante usar una técnica de masticación correcta. Haga pausas al masticar, colocando el comprimido dentro de la boca.
Inhalador de nicotina 10 mg	Dosificación: 4-12 tapones cada 24 horas	El inhalador se carga con tapones de nicotina. Cada tapón se puede utilizar varias veces. Reduce la necesidad de tener algo en la mano y alivia la necesidad de aspirar.
Spray bucal de nicotina 1 mg	Dosificación: 8-12 pulverizaciones por día	Pulverizar 1-2 veces entre la mejilla y los dientes.
Polvo bucal 2 mg, 4 mg	Menos de 20 cigarrillos por día: 2 mg 20 cigarrillos o más por día: 4 mg Dosificación: 8-12 bolsas por día	Colocar la bolsa debajo del labio superior durante 30 minutos.

Medicamentos de venta con receta para dejar de fumar

Zyban (bupropión) y Champix (vareniclina) son dos medicamentos sin nicotina que prescribe el médico. Reducen el desequilibrio momentáneo en el sistema de recompensa del cerebro que puede producirse al dejar de fumar. La duración del tratamiento es de 7-9 semanas para Zyban y 12 semanas para Champix. Se empieza a tomar la medicina mientras se está fumando y se deja de fumar totalmente durante la semana 2. Para entonces, el medicamento ha alcanzado la concentración eficaz, y las ganas de fumar han disminuido. Zyban puede provocar sequedad bucal y alteraciones del sueño. Champix también puede causar náuseas y sueños intensos.

Receptfria läkemedel för rökavvänjning

PRODUKT	DOSERING	ALLMÄNT
NIKOTINPLÅSTER HJÄLPER UNDER 16/24 TIMMAR. ANVÄNDS VANLIGEN I 2-3 MÅNADER MED NEDTRAPPNING. KAN IRRITERA HUDEN.		
Nikotinplåster 16 timmarsplåster: 10 mg, 15 mg, 25 mg 24 timmarsplåster: 7 mg, 14 mg, 21 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: starta med 15 mg eller 14 mg 20 cigaretter eller fler per dag: starta med 25 mg eller 21 mg	Byt plåstret varje dag och placera det på ett nytt ställe på kroppen för att undvika hudirritation. Använd samma nikotinstyrka i en månad och trappa sedan ner till ett plåster med lägre styrka. Plåster kan användas samtidigt med orala nikotinpreparat, se nedan.
DE ORALA NIKOTINPREPARATEN GER SNABB LINDRING. ANVÄNDS VANLIGEN I 3 MÅNADER. KAN GE IRRITATION I MUN OCH HALS.		
Nikotintuggummi 1,5 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 1,5 mg eller 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 3 mg eller 4 mg Dosering: 8-12 tuggummin per dygn	Viktigt med rätt tuggteknik. Skall tuggas långsamt med pauser i tuggandet för att undvika hicka och magbesvär.
Nikotinsublingualtablett 2 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: ta 1 tablett per gång 20 cigaretter eller fler per dag: ta 2 tabletter per gång Dosering: 8-12 tabletter per dygn	Ska smälta långsamt under tungan, inte sväljas eller tuggas.
Nikotinsugtablett 1 mg, 2 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 1 mg eller 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 2 mg eller 4 mg Dosering: 8-12 tabletter per dygn	Viktigt med rätt sugteknik. Tabletten ska vila i munnen mellan varven.
Nikotininhalator 10 mg	Dosering: 4-12 pluggar per dygn	Inhalatorn laddas med nikotinpluggar. Varje plugg kan användas flera gånger. Minskar saknaden av att hålla något i handen och lindrar sugbehovet.
Nikotinmunhålespray 1 mg	Dosering: 8-12 sprayningar per dag	Sprayas 1-2 gånger mellan kinden och tänderna.
Munhålepulver 2 mg, 4 mg	Mindre än 20 cigaretter per dag: 2 mg 20 cigaretter eller fler per dag: 4 mg Dosering: 8-12 påsar per dag	Påsen läggs under överläppen i 30 minuter.

Receptbelagda läkemedel för rökavvänjning

Zyban (bupropion) och Champix (vareniklin) är två nikotinfria läkemedel som skrivs ut av läkare. De motverkar den tillfälliga obalansen i hjärnans belöningssystem som kan uppstå när man slutar röka. Behandlingstiden är 7-9 veckor för Zyban och 12 veckor för Champix. Man börjar ta medicinen medan man röker och sätter ett rökstopp under vecka 2. Då har medicinen uppnått verksamt koncentration och lusten att röka har minskat. Zyban kan ge muntorrhet och sömnsvårigheter. Champix kan orsaka illamående och livliga drömmar.